

**KWESTIONARIUSZ WSTĘPNEJ OCENY STANU ZDROWIA PSYCHICZNEGO W RAMACH WYWIADU
PSYCHOLOGICZNEGO ŻOŁNIERZY ZAWODOWYCH PO ZAKOŃCZENIU SŁUŻBY POZA GRANICAMI PAŃSTWA**

Odpowiedz na wszystkie pytania po dokładnym zapoznaniu się z ich treścią. Część I dotyczy danych personalnych, II – służby wojskowej w kraju, część III – służby wojskowej poza granicami państwa, część IV – sytuacji trudnych, których doświadczyłeś(-łaś) na misji. Celem ankiety jest ocena psychologicznych skutków twojego udziału w misji.

I. DANE PERSONALNE		
1. Nazwisko:	2. Imię:	3. Wiek:
4. Wykształcenie: a. magisterskie b. licencjat c. średnie d. zawodowe e. gimnazjalne f. podstawowe		
5. Stan cywilny: a. kawaler/panna b. żonaty/zamężna c. rozwiedziony/rozwiedziona d. wdowiec/wdowa		
6. Liczba dzieci: a. b. brak		7. Wiek dzieci:
8. Adres zamieszkania:		
9. Najbliższa rodzina: a. żona/mąż b. dzieci c. rodzice d. rodzeństwo e. inna:		
10. Adres zamieszkania członka/członków najbliższej rodziny: a. żona/mąż: b. dzieci: c. rodzice: d. rodzeństwo: e. inna:		
II. SŁUŻBA WOJSKOWA W KRAJU		
1. Nazwa jednostki wojskowej:	2. Stopień wojskowy:	3. Wysługa lat:
4. Stanowisko służbowe:	5. Rodzaj służby: a. stała b. kontraktowa	6. Rok powołania do służby:
7. Miejsce pełnienia służby (nazwa miejscowości):		8. Odległość miejsca służby od miejsca zamieszkania (w km):

9. Nazwy jednostek organizacyjnych (komórek organizacyjnych) i garnizonów, w których do tej pory służyłeś(-łaś), okres pełnienia służby, nazwa stanowiska (wg wzoru):	<i>a. 12 Brygada Zmechanizowana – Szczecin – 1996–1998 – działonowy operator</i>
	<i>b.</i>
	<i>c.</i>
	<i>d.</i>
	<i>e.</i>
	<i>f.</i>
	<i>g.</i>
	<i>h.</i>
	<i>i.</i>

III. SŁUŻBA WOJSKOWA POZA GRANICAMI PAŃSTWA

1. W ilu misjach uczestniczyłeś(-łaś)?

a. Byłem(-łam) pierwszy raz. b. Brałem(-łam) udział w misjach.

2. Podaj misje, w których uczestniczyłeś(-łaś) (wg wzoru):	<i>XII Zmiana PKW Afganistan</i>	<i>1.10.2012–30.05.2013</i>	<i>kierowca</i>
	<i>nr zmiany, kraj</i>	<i>okres trwania</i>	<i>stanowisko</i>

	<i>nr zmiany, kraj</i>	<i>okres trwania</i>	<i>stanowisko</i>

.....
.....
.....
.....
.....

3. Wymień powody, dla których brałeś(-łaś) udział w misji?

KONSEKWENCJE ZDROWOTNE UDZIAŁU W POPRZEDNICH MISJACH

4. Czy na poprzedniej misji / poprzednich misjach doznałeś(-łaś) urazu/choroby?

TAK / NIE

Jeżeli tak, podaj, jakiego urazu / jakiej choroby:

.....

5. Czy z powodu urazu/choroby na poprzedniej misji / poprzednich misjach:

a. przebywałeś(-łaś) w szpitalu? TAK / NIE

b. zostałeś(-łaś) zwolniony(-na) czasowo z obowiązków? TAK / NIE

c. zostałeś(-łaś) zrotowany(-na) do kraju? TAK / NIE

d. zostałeś(-łaś) oddelegowany(-na) do wykonywania obowiązków na innym stanowisku? TAK / NIE

6. Czy wojskowa komisja lekarska ustaliła uszczerbek na zdrowiu będący skutkiem tego urazu / tej choroby na poprzedniej misji / poprzednich misjach?

TAK / NIE

Jeżeli tak, napisz, w jakiej wysokości:

.....%

7. Czy posiadasz status weterana poszkodowanego?	TAK	NIE	Jeżeli tak, to od kiedy: (rok)
--	-----	-----	---

IV. SYTUACJE STRESOWE, W KTÓRYCH BRAŁEŚ(-ŁAŚ) UDZIAŁ NA POPRZEDNICH MISJACH

1. Czy brałeś(-łaś) udział w zdarzeniach, w których bezpośrednio było zagrożone twoje zdrowie/życie?

TAK / NIE

Jeżeli tak, wskaż w jakich:

- a. wybuch IED
- b. ostrzał przeciwnika
- c. agresja ludności cywilnej
- d. innych:

2. Czy znajdowałeś(-łaś) się w okrążeniu sił przeciwnika lub w zastawionej przez niego zasadzce?	TAK	NIE
3. Czy uczestniczyłeś(-łaś) w kontakcie ogniowym?	TAK	NIE
4. Czy w trakcie kontaktu ogniowego prowadziłeś(-łaś) ogień celowany (do konkretnej osoby, a nie w obiekt czy obszar)?	TAK	NIE
5. Czy widziałeś(-łaś) skutki prowadzonego przez siebie ognia celowanego bądź wiesz o jego skutkach (ranni, zabici)?	TAK	NIE
6. Czy udzielałeś(-łaś) pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym?	TAK	NIE
7. Czy któryś z twoich podwładnych został kontuzjowany, ranny lub zabity (odpowiedz, jeśli masz podwładnych)?	TAK	NIE
8. Czy któryś z twoich kolegów został ranny lub zabity?	TAK	NIE
9. Czy masz subiektywne odczucie, że stało się to (pkt 7, 8) na skutek popełnionego przez siebie błędu?	TAK	NIE
11. Czy byłeś(-łaś) świadkiem śmierci, zranienia kobiet, dzieci?	TAK	NIE
12. Czy byłeś(-łaś) świadkiem szokującego traktowania kobiet i dzieci?	TAK	NIE
13. Czy widziałeś(-łaś) okaleczone ciała, zwłoki?	TAK	NIE
14. Czy uczestniczyłeś(-łaś) w tłumieniu demonstracji z udziałem ludności cywilnej?	TAK	NIE

15. Czy zespół, z którym wykonywałeś(-łaś) zadania był zgrany, godny zaufania, wspierający?	TAK	NIE			
16. Czy zdarzyło się, że byłeś(-łaś) na misji obiektem drwin, wyszydzania, ośmieszania przez innych?	TAK	NIE			
17. Czy twoje życie osobiste, rodzinne było obiektem żartów, drwin i plotek?	TAK	NIE			
18. Czy w trakcie misji doświadczyłeś(-łaś) stresu związanego: a. ze śmiercią członka rodziny? TAK / NIE b. z chorobą członka rodziny? TAK / NIE c. ze zdradą współmałżonka/partnera? TAK / NIE d. z opuszczeniem przez współmałżonka/partnera? TAK / NIE e. z innym wydarzeniem? TAK / NIE					
19. Czy w trakcie misji korzystałeś(-łaś) ze wsparcia psychicznego? TAK / NIE Jeżeli tak, wskaż, kto udzielił ci wsparcia: a. koledzy b. przełożeni c. podwładni d. psycholog e. kapelan f. inna osoba:					
20. Czy byłeś(-łaś) karany(-na) dyscyplinarnie na misji?	TAK	NIE	Jeżeli tak, napisz, z jakiego powodu:		
21. Czy doznałeś(-łaś) urazu/choroby na tej misji?	TAK	NIE	Jeżeli tak, napisz, z jakiego powodu:		
22. Czy z powodu urazu/choroby na tej misji: a. przebywałeś(-łaś) w szpitalu? TAK / NIE b. zostałeś(-łaś) zwolniony(-na) czasowo z obowiązków? TAK / NIE c. zostałeś(-łaś) zrotowany(-na) do kraju? TAK / NIE d. zostałeś(-łaś) oddelegowany(-na) do wykonywania obowiązków na innym stanowisku? TAK / NIE					
KONSEKWENCJE PSYCHOLOGICZNE UDZIAŁU W MISJI					
<i>Przypomnij sobie najtrudniejsze sytuacje, których doświadczyłeś(-łaś) na misji, i określ, jaki miały lub mają nadal na Ciebie wpływ? (skala wpływu zdarzeń – Z. Juczyński)</i>					
1. Gdy tylko przypominam sobie zdarzenie(-nia) z misji, wracają emocje	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
2. Mam trudności z przesypianiem całej nocy	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
3. Inne rzeczy ciągle skłaniają mnie do myślenia o tym, co się stało na misji	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
4. Jestem zły/zła i poirytowany(-na)	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak

5. Staram się nie denerwować, gdy o tym myślę lub gdy mi się to przypomni	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
6. Myślę o tym, mimo że nie mam takiego zamiaru	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
8. Staram się o tym zapomnieć	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
9. Obraz(y) zdarzeń z misji utkwiły w moim umyśle	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
10. Czuję się zdenerwowany(-na) i załknięty(-na)	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
11. Staram się unikać myślenia o tym, co tam się wydarzyło	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
12. Staram się nie przejmować emocjami związanymi ze zdarzeniami z misji, mimo że je odczuwam	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
13. Emocje związane z wydarzeniami z misji są jakby przytłumione	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
14. Uświadamiam sobie, że postępuję tak, jak wtedy, gdy to zdarzenie / te zdarzenia miało/miały miejsce, lub czuję się tak, jakbym cofnął(-nęła) się do tej chwili	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
15. Mam trudności z zasypianiem	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
16. Silne emocje związane z wydarzeniem(-niami) z misji pojawiają się i znikają	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
17. Usiłowałem(-łam) usunąć te wspomnienia z mojej pamięci	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
18. Mam trudności z koncentracją	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
19. Przypominanie tego zdarzenia / tych zdarzeń wywołuje u mnie pocenie się, trudności w oddychaniu, zawroty głowy	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
20. To zdarzenie / te zdarzenia pojawia/pojawiają się w moich snach	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
21. Mam odczucie, że stałem(-łam) się bardziej czujny(-na) i ostrożny(-na)	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
22. Staram się unikać rozmów o tym zdarzeniu / tych zdarzeniach	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak
23. Gdy tylko przypominam sobie zdarzenie(-nia) z misji, wracają emocje	a. wcale nie	b. w małym stopniu	c. umiarkowanie	d. w znacznym stopniu	e. zdecydowanie tak

Data Podpis badanego

UWAGI PSYCHOLOGA

Data Podpis, pieczęć psychologa