

**Karta egzaminacyjna kandydata przewidzianego do służby w grupie antyterrorystycznej ABW  
oraz funkcjonariusza pełniącego w niej służbę**

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia: .....

Wzrost: .....

Waga: .....

Lp.	Dyscyplina	Uzyskany wynik	Ocena	Punkty
1	Bieg 12-minutowy			
2	Tor sprawności fizycznej			
	a) tor sprawnościowy			
	b) wejście po linie			
3	Bieg wahadłowy na dystansie 10 x 10 m			
4	Próba interwałowa			
	a) uginanie ramion w zwisie na drążku			
	b) uginanie ramion w podporze, leżąc przodem			
	c) skłony tułowia do siadu prostego z leżenia tyłem			
	d) uginanie ramion w podporze na poręczach			
5	Próba basenowa			
	a) pływanie na dystansie 50 m			
	b) pływanie pod wodą			
	c) wyławianie przedmiotów z wody na głębokości do 4 m			
	d) skok do wody z wieży o wysokości do 5 m			
	e) pływanie na dystansie 300 m			

A. Łączna liczba uzyskanych punktów: .....

B. Dodatkowe umiejętności i uprawnienia kandydata: .....

C. **Ocena końcowa (A+B)/5:** .....

Podpisy członków zespołu:

Przewodniczący: .....

Członkowie: 1. ....

2. ....

3. ....

.....  
(miejscowość, data)