

WYBIERAJ



OGRANICZAJ



ELIMINUJ



<p>Pieczywo z mąki z pełnego przemiału. Ryż brązowy. Makaron z mąki z pełnego przemiału. Kasze: gryczana, jęczmienna, jaglana. Komosa ryżowa. Płatki owsiane. Otręby niegranulowane</p>	<p>Białe pieczywo. Ryż biały. Makaron z białej mąki. Kasza kuskus.</p>	<p>Ciasta i pieczywo cukiernicze. Pieczywo tostowe.</p>
---	--	---