

Jednostka Wojskowa

.....
(nazwa i numer)

LISTA WYNIKÓW SPRAWDZIANU
sprawności fizycznej żołnierzy zawodowych za rok
Grupa wiekowa

Lp.	Stopień wojskowy	Nazwisko i imię	PESEL / kolumna*	ĆWICZENIA								OCENA		Uwagi
				marszbieg na 3000 m (1000 m) ciągle przez 12 min		podciąganie się na drążku uginanie ramion na ławeczce		skłony tułowia w przód 2 min		bieg wahadłowy 10 x 10 m bieg zygakiem "koperta"		średnia arytmetyczna	sprawności fizycznej	
				W	O	W	O	W	O	W	O			

Stan ewidencyjny	
Zwolnienia lekarskie	
Podróże, urlopy i inne	
Przyczyny inne niż określone w art. 50a ust. 3 ustawy	
Podlega kontroli	

Bardzo dobrze		Średnia arytmetyczna
Dobrze		
Dostatecznie		
Niedostatecznie		Ocena słowna
% wykonania		

Stwierdzam brak przeciwwskazań do zaliczania sprawdzianu

Stwierdzam zgodność ze stanem ewidencyjnym

Przewodniczący komisji

.....
(lekarz)

.....
(pieczęć, stopień wojskowy, imię i nazwisko)

.....
(stopień wojskowy, imię i nazwisko)

* Kolumnę, według której żołnierz zawodowy zalicza sprawdzian sprawności fizycznej, określa na podstawie załącznika nr 1 do rozporządzenia osoba odpowiedzialna za działalność ewidencyjno-kadrową jednostki wojskowej.