

INDYWIDUALNA KARTA OCENY

SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ STRAŻAKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ ZA ROK

Stopień służbowy	Imię i nazwisko	Jednostka organizacyjna PSP

Data urodzenia		Grupa wiekowa	
-----------------------	--	----------------------	--

Data sprawdzianu	Podciąganie się na drążku*		Bieg po kopercie		Próba wydolnościowa		Średnia arytmetyczna uzyskanych punktów	Punkty preferencyjne	Razem punkty	Ocena	
	Rzut piłką lekarską*									cyfra	słownie
kontrolujący: stopień, imię, nazwisko	wynik	punkty	wynik	punkty	wynik	punkty					

* Niewłaściwe skreślić.